

VİDEONİSTAGMOGRAFI:

Göz takip testleri: Bu testte başınıza, gözlerinizin hareketlerini incelemek amaçlı içinde video kamerası bulunan bir gözlük takılacaktır ve önünüzdeki duvarda, çeşitli yönlerde ve farklı hızlarda ortaya çıkan ışıklı noktayı takip etmeniz istenecektir. Bu incelemede amaç hangi kulağınızın daha zayıf/güçlü olduğunu ve göz hareketlerinizin beyniniz tarafından yeterince kontrol edip edilmediğini incelemektedir. Bu sayede daha çok merkezi sinir sistemi kaynaklı nörolojik baş dönmesi durumları araştırılmaktadır.

Baş sallama ve baş çevirme testleri: Bu testin yapılabilmesi için baş ve boyunda herhangi bir sağlık sorununun olmaması gerekmektedir. Hasta başını testi yapan kişiye serbest bir şekilde bırakmalıdır. Hastanın başına video kamerası bulunan gözlük takılır ve başı yatay düzlemde 15 saniye içinde ardışık olarak 30 defa sağa sola sallanır. Hareketin bitişini takiben gözlerde istem dışı göz hareketlerinin oluşup oluşmadığına bakılır.

Baş çevirme testinde ise gözler belirli bir noktaya fikse iken baş hafif hareketler ile sağa sola çevrilir. Bu hareketler sırasında gözlerinin sabitlenen noktayı kaçırpıp kaçırmadığı incelenir.

Pozisyonel testler: Pozisyon değişikliğine bağlı oluşan baş dönmesi sık görülen yakınmalardan biridir. Bu testlerde; hastaya video kameralı gözlük takılır. Hasta oturur pozisyonda iken başı tutularak seri bir şekilde değişik pozisyonlarda sedyeye yatırılır ve gözlerde oluşan hareketler incelenir.

Kalorik test: Bu testte hastanın başına, gözlerini hareketlerini incelemek amaçlı içinde video kamerası bulunan bir gözlük takılır. Hasta sedyede yatar pozisyonda iken hastanın kulağına sıcak ve soğuk uyarılar (su ve/veya hava) verilerek hastada istem dışı göz hareketlerinin oluşup oluşmadığına bakılır (**Test sırasında veya sonrasında hastada şiddetli veya hafif şiddetli baş dönmesi, mide bulantısı, sersemlik hisleri oluşabilmektedir**).

VİDEO BAŞ SAVURMA TESTİ

Bu testin yapılabilmesi için baş ve boyunda herhangi bir sağlık sorununun olmaması gerekmektedir. Hasta başını testi yapan kişiye serbest bir şekilde bırakmalıdır. Başınıza içinde küçük bir video kamerası bulunan bir gözlük takılacaktır. Daha sonra gözünüz önünüzdeki duvarda bir noktaya sabitken başınız ani hareketlerle öne, arkaya, sağa, sola hızlıca çevrilecektir ve gözünüzün hareketleri incelenecektir.

VESTİBÜLER UYARILMIŞ MİYOJENİK POTANSİYELLER

Bu testte hastanın göz altlarına veya boynuna elektrotlar yerleştirilir. Amaç boynumuzdaki kaslarda ve gözümüzün altındaki kaslarda, kulağımıza takılan tıkaç gibi bir kulaklık aracılığı ile verilen sese karşı refleks olarak oluşan istemsiz kasılmaları kayıt etmektir. Böylece iç kulağımızdaki vücudumuzun doğrusal hareketlerini algılayan denge organlarının durumu hakkında bilgi edinilmektedir.

VESTİBÜLER REHABİLİTASYON

Vestibüler rehabilitasyon, baş dönmesi ve denge bozukluğuna yol açan denge sistemi patolojilerinde sorunlarını değerlendirilerek, azaltılmasını amaçlayan egzersiz temelli tedavi şeklidir. Amacı dengesizliğin ve vestibüler sistemdeki kaybın telafisine yardım etmektir.

Bu amaca uygun olarak kliniğimizde hastanın güvenliği sağlanarak çeşitli egzersiz aletleri ile bakış ve vücut postür egzersizleri yaptırılmaktadır.

Yapılan egzersizler sırasında veya sonrasında baş dönmesi, mide bulantısı, dengesizlik hisleri gibi bazı yakınmalar oluşabilmektedir. Bu yakınmaların oluşması egzersizin zararlı olduğu veya yanlış yapıldığı anlamına gelmemektedir.

Klinisyenin yönergesi dahilinde bazı egzersizlerin evde tekrar edilmesi istenebilir. Tedavinin/rehabilitasyonun başarıya ulaşması için hastanın katılımı büyük oranda etkilidir.

Sanal Gerçeklik:

Kliniğimizde bulunan sanal gerçeklik cihazı sayesinde hastalara gerçekçi görsel çevreler sunulmaktadır. Hastaya bir sanal gerçeklik gözlüğü takılır ve hasta kendini alışveriş merkezi, asansör, deniz içinde bir sandal, hareket eden bir araba gibi çeşitli ortamlarda bulur. Böylece hasta, kendini o anda bulunduğu sanal ortamın içinde gibi hisseder. Bu sayede hasta görsel çevreye daha iyi uyum sağlamak ve adaptasyon süreci daha hızlı gerçekleşmektedir.

******Yukarıda bilgisi verilen testler sonucunda şiddet derecesi hastadan hastaya farklı olmak üzere baş dönmesi, mide bulantısı, dengesizlik hisleri oluşabilmektedir. Bu yakınmalar hemen geçebileceği gibi birkaç gün de sürebilir.***